

Ratownictwo

1 Akcja ratownicza w zakresie ratowania życia na wodach śródlądowych lub morskich jest:

- a) odpłatna
- b) nieodpłatna
- c) odpłatna, jeżeli zdarzenie wymagające prowadzenia akcji spowodowane zostało przez sternika

2 Akcja ratownicza w zakresie ratowania mienia na wodach śródlądowych lub morskich jest:

- a) odpłatna
- b) nieodpłatna
- c) odpłatna, jeżeli zdarzenie wymagające prowadzenia akcji spowodowane zostało przez sternika

3 Czy nieudzielenie pomocy człowiekowi znajdującemu się w bezpośrednim niebezpieczeństwie utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu podlega karze pozbawienia wolności?

- a) jedynie karze grzywny
- b) nie
- c) tak, jeżeli osoba, które może udzielić pomocy, nie narażałaby siebie na podobne niebezpieczeństwo

4 Co oznacza skrót RKO?

- a) ratuj każdą osobę
- b) resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- c) rana kości oczodołu

5 Złamanie kończyny należy podejrzewać, jeżeli:

- a) wystąpi obrzęk i ból, nasilający się przy poruszeniach kończyną lub pojawi się nieprawidłowa ruchomość w miejscu, gdzie normalnie kończyna jest nieruchoma
- b) wystąpi silna opuchlizna kończyny
- c) wystąpi zasinienie

6 Przy podejrzanym urazie kręgosłupa należy:

- a) przenieść poszkodowanego w ciepłe miejsce
- b) pozostawić w pozycji zastanej
- c) zapewnić wygodne miejsce siedzące

7 Osobom we wstrząsie:

- a) należy podać ciepłe napoje
- b) należy podać zimne napoje
- c) nie wolno podawać niczego do picia i jedzenia

8 Osobie z udarem cieplnym należy:

- a) przyłożyć zimne okłady na kark i głowę i podać chłodne napoje
- b) okryć ją kocem i przenieść w chłodne miejsce
- c) zapewnić odpoczynek

9 Przy poparzeniach kwasami, np. akumulatorowym, należy:

- a) zmyć miejsce poparzenia dużą ilością wody i zaopatrzyć opatrunkiem jałowym
- b) dostępnymi środkami zdezynfekować miejsce oparzenia
- c) opatrzyć miejsce oparzenia opaską uciskową

10 Przy poparzeniach skóry należy:

- a) zdezynfekować miejsce oparzenia dostępnymi środkami
- b) schłodzić miejsce poparzenia dużą ilością wody, opatrzyć opatrunkiem jałowym i udać się do lekarza
- c) opatrzyć miejsce oparzenia bandażem elastycznym i udać się do lekarza

11 Obowiązek wyposażenia jachtu w apteczkę dotyczy:

- a) jachtu o długości powyżej 3,5 m
- b) jachtu o długości powyżej 7 m
- c) każdego jachtu

12 Liczba kamizelek na jachcie powinna być równa:

- a) podwójnej liczbie członków załogi
- b) liczbie członków załogi
- c) liczbie odpowiadającej wpisowi w dowodzie rejestracyjnym jachtu

13 Pozycję „CLINCH” stosuje się w przypadku:

- a) pożaru na jachcie
- b) grupy rozbitków w wodzie
- c) dokładnego cumowania jachtu

14 Pozycja „HELP”:

- a) ułatwia zauważenie rozbitka
- b) podwyższa „pływalność” rozbitka
- c) opóźnia utratę ciepła

15 Celowe, w pełni kontrolowane osadzenie statku na piaszczystym brzegu nazywamy:

- a) sztormowaniem
- b) piaskowaniem
- c) sztrandowaniem

16 Ratownictwem na wodach morskich zajmuje się:

- a) SAR
- b) SG
- c) RYA

17 Czy rzutka stanowi wyposażenie ratunkowe?

- a) tak
- b) nie
- c) jedynie w określonych przypadkach

18 Mając do czynienia z osobą nieprzytomną, należy najpierw:

- a) sprawdzić jej tętno i oddech
- b) podać leki – jeżeli ma przy sobie
- c) rozpocząć RKO

19 Po podjęciu wychłodzonego człowieka z wody należy:

- a) podać mu gorącą herbatę z alkoholem
- b) podać mu gorącą herbatę i suchą odzież; nie wolno podawać alkoholu
- c) podać mu środki uspokajające

20 Podawanie alkoholu osobom znajdującym się od pewnego czasu w wodzie jest:

- a) zalecane
- b) zabronione
- c) dozwolone

21 Gwałtowne poruszanie się w zimnej wodzie powoduje:

- a) skrócenie czasu przeżycia
- b) rozgrzanie organizmu
- c) zmęczenie i senność

22 Człowiekowi, który wypadł za burtę, należy w pierwszej kolejności:

- a) krzyknąć słowa pocieszenia
- b) zwolnić, by mógł dogonić jacht
- c) rzucić koło ratunkowe

23 Pas ratunkowy jest środkiem ratowniczym, który zapewnia:

- a) przymocowanie człowieka do jachtu, aby zabezpieczyć go przed wypadnięciem
- b) utrzymanie człowieka na powierzchni wody w pozycji umożliwiającej swobodne oddychanie
- c) utrzymanie sztormiaka na miejscu przy silnych wiatrach

24 Człowiek, któremu rzucono koło ratunkowe, zakłada je:

- a) pod sztormiak
- b) przez głowę pod ramiona
- c) nurkując

25 Za niesienie pomocy w akcji „człowiek za burtą” odpowiada:

- a) wszyscy członkowie załogi
- b) najstarszy członek załogi
- c) prowadzący jacht

26 Po wywrotce jachtu należy w pierwszej kolejności sprawdzić:

- a) czy mamy telefon komórkowy
- b) czy mamy środki ratunkowe
- c) czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni wody

27 Którą burtą należy podejść do człowieka za burtą małym jachtem mieczowym?

- a) nawietrzną
- b) zawietrzną
- c) rufą

28 Co oznacza czerwona flara?

- a) „Uwaga”
- b) „Wzywam pomocy”
- c) „Tu jestem”

29 Po przewróceniu jachtu nietonącego:

- a) zostajemy przy łodzi
- b) odpływamy
- c) nurkujemy do kabiny

30 Jeśli na jachcie, na którym są dwie gaśnice, wybuchnie pożar, to:

- a) gasimy pożar jedną
- b) gasimy pożar jedną, trzymając drugą w pogotowiu
- c) gasimy pożar, używając obu naraz

31 Jak należy trzymać bosak?

- a) końcem poza obrysem ciała
- b) końcem pod pachą
- c) pod stopą

32 Indywidualne środki asekuracyjne to:

- a) pas ratunkowy (kapok), koło ratunkowe
- b) szelki asekuracyjne, linka asekuracyjna, life lina
- c) wiosło, odbijacz, bosak

33 Którą burtą należy podejść do człowieka za burtą jachtem balastowym?

- a) zawietrzną
- b) nawietrzną
- c) dziobem

34 Co powinno cechować linkę, na której podawane jest koło ratunkowe?

- a) niepalność
- b) duża grubość (ponad 20 mm)
- c) pływerność

35 Człowiekowi, który wypadł za burtę, koło ratunkowe należy rzucać:

- a) od jego nawietrznej
- b) od jego zawietrznej
- c) starać się trafić mu na głowę

36 Podczas alarmu pas ratunkowy należy zakładać:

- a) pod pokładem
- b) na pokładzie
- c) w wodzie

37 Osobie wyziębionej podajemy:

- a) ciepłą, słodką herbatę
- b) herbatę z niewielką ilością alkoholu
- c) alkohol

38 Przed przystąpieniem do sztucznego oddychania należy:

- a) ułożyć poszkodowanego z podniesionymi nogami powyżej głowy
- b) ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej
- c) udrożnić drogi oddechowe

39 Ciepły płyn można podać osobie:

- a) przytomnej
- b) nieprzytomnej w ilości pół szklanki
- c) nieprzytomnej bez ograniczeń

40 Na jaki kurs względem wiatru należy ustawić jacht w momencie wybuchu pożaru na dziobie?

- a) półwiatr
- b) kurs pełny
- c) kurs ostry

41 Czy ratowanie życia na wodzie jest bezpłatne?

- a) tak
- b) nie
- c) zależy od warunków atmosferycznych

42 Koło ratunkowe musi znajdować się:

- a) na każdym jachcie
- b) na jachcie, o ile jest wpisane w dowód rejestracyjny
- c) na jachcie, jeżeli liczba członków załogi przekracza 5 osób

43 Kamizelka asekuracyjna:

- a) zabezpiecza przed utonięciem w każdych warunkach
- b) utrzymuje człowieka na powierzchni i podtrzymuje nieprzytomnemu głowę na powierzchni
- c) utrzymuje człowieka na powierzchni, nie zapewniając podtrzymania głowy na powierzchni

44 Po wywrotce jachtu najpierw:

- a) zabezpieczamy jacht przed przewróceniem się do góry dnem przez podłożenie koła ratunkowego pod top masztu
- b) umieszczamy załogę na wywróconym jachcie
- c) wydajemy komendę założenia kamizelek i jednocześnie liczymy członków załogi

45 W przypadku wywrotki innego jachtu:

- a) obowiązkowo ratujemy załogę i jacht
- b) obowiązkowo ratujemy załogę, a sprzęt na życzenie ratowanego, o ile nie stanowi to zagrożenia dla naszej załogi i jachtu
- c) ograniczamy się tylko do wezwania pomocy specjalistycznej (np. WOPR-u)

46 Na śródlądziu sztuczne oddychanie i masaż serca prowadzimy:

- a) przez 30 minut
- b) przez 45 minut
- c) do przybycia lekarza

47 Zmniejszenie utraty ciepła organizmu człowieka przebywającego w wodzie uzyskuje się przez:

- a) masowanie ud i ramion w określonych odstępach czasu
- b) podciągnięcie kolan pod brodę i objęcie ich ramionami
- c) intensywne ruszanie się

48 Szok termiczny to:

- a) przechłodzenie organizmu
- b) przegrzanie organizmu
- c) gwałtowne zwężenie się naczyń krwionośnych

49 W przypadku zapalenia się silnika przyczepnego:

- a) gasimy go wodą
- b) gasimy go kocem gaśniczym lub zwykłym, mokrym kocem albo mokrą częścią odzieży
- c) wzywamy straż i na dziobie oczekujemy na przybycie pomocy

50 Co to jest SAR?

- a) morska i śródlądowa służba alarmowa i ratownicza
- b) służba alarmowa i ratownictwa na akwenach śródlądowych
- c) morska służba poszukiwania i ratownictwa

51 Luzując linę kotwiczną w czasie rzucania kotwicy:

- a) trzymamy linę w dłoniach
- b) trzymamy linę przeciągniętą przez kluzę i obłożoną na knadze
- c) trzymamy linę przeciągniętą przez kluzę

52 Po wejściu na mieliznę, znajdującą się po naszej zawietrznej, przy silnym wietrze, pierwszą czynnością powinno być:

- a) zrzucenie żagli i rzucenie kotwicy
- b) podniesienie miecza i przechylenie jachtu
- c) wzywanie pomocy i ewakuacja załogi

53 W czasie sztormowania na jeziorze na jachcie kabinowym załoga powinna:

- a) przebywać w kabinie z przygotowanymi do założenia kamizelkami ratunkowymi
- b) przebywać w kokpicie z założonymi kamizelkami ratunkowymi
- c) przebywać w kabinie z założonymi kamizelkami ratunkowymi

54 W czasie sztormowania na jeziorze jachtem kabinowym najbezpieczniejszym kursem jest:

- a) bajdewind z zarefowanym grotem bez foka
- b) fordewind z zarefowanym grotem bez foka
- c) baksztag z zarefowanym fokiem bez grota

55 Gdzie w czasie sztormowania powinny być umieszczone suwklapa i sztorcklapa?

- a) powinny być przygotowane w kokpicie do zamknięcia zejściówki
- b) powinny zamykać szczelnie zejściówkę
- c) na jachtach mieczowych nie ma to znaczenia

56 Używając pirotechnicznych środków wzywania pomocy:

- a) odpalamy je po zawietrznej stronie jachtu
- b) odpalamy je po nawietrznej stronie na dziobie
- c) odpalamy je po nawietrznej stronie, na śródkręciu jachtu

57 W czasie sztormowania silnik pomocniczy:

- a) powinien być wyłączony
- b) może pracować razem z żaglami
- c) powinien pracować, ale bez postawionych żagli

58 Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa to:

- a) WOPR
- b) SAR
- c) MSPR

59 Rzucając koło ratunkowe osobie będącej za burtą, należy:

trafić tak, aby głowa tonącego znajdowała się wewnątrz koła
rzucić koło od strony nawietrznej tonącego
rzucić koło przynajmniej 5 metrów od tonącego, aby go nie uderzyć

60 W przypadku, gdy na jachcie wybuchnie pożar silnika przyczepnego, należy:

- a) w miarę możliwości odciąć dopływ paliwa, wyłączyć silnik i próbować ugasić pożar przy pomocy dostępnych środków gaśniczych
- b) odrąbać silnik toporkiem
- c) dać całą naprzód i czekać aż pęd wiatru ugasi pożar

61 Jeśli podczas smażenia na kuchence jachtowej zapali się olej na patelni, należy:

- a) polać patelnię dużą ilością wody
- b) jak najszybciej wyrzucić płonącą patelnię za burtę
- c) przykryć płonącą patelnię pokrywką lub innym niepalnym przedmiotem, odcinając dopływ tlenu

62 W przypadku zauważenia tonącego, należy:

- a) wysłać załoganta, który potrafi pływać, aby ratował tonącego, i krążyć wokół niego
- b) rzucić koło ratunkowe tonącemu i wykonać manewr „człowiek za burtą”
- c) zadzwonić po WOPR i czekać, aż przybędzie pomoc

63 Przy przechłodzeniu należy:

- a) ogrzać poszkodowanego, owijając go w koce i podając ciepłą herbatę
- b) rozebrać poszkodowanego i kazać mu skakać, aby przyspieszyć krążenie
- c) rozgrzać poszkodowanego, podając mu koce i szklankę alkoholu, najlepiej rumu

64 Jeśli tonący po wyciągnięciu z wody nie oddycha, ale ma wyczuwalne tętno, należy:

- a) natychmiast zadzwonić po pomoc i przystąpić do resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- b) sprawdzić drogi oddechowe, usunąć ciała obce, odchylić głowę do tyłu i przystąpić do wentylacji
- c) ułożyć go w pozycji bocznej ustalonej, zadzwonić po pomoc i czekać na ratowników

65 Sztrandowanie jest to:

- a) zwrot przez rufę w języku holenderskim
- b) awaryjne, bezpieczne osadzenie jachtu na mieliźnie lub na brzegu
- c) obracanie jachtu przy kei o 180°

66 W przypadku kolizji dwóch jachtów na wodach śródlądowych należy:

- a) powiadomić WOPR, policję i straż pożarną i czekać na ich przybycie
- b) sprawdzić, czy nikt z załogi nie odniósł obrażeń i jeśli nikt nie został ranny, sprawdzić uszkodzenia jachtów i skonsultować się z armatorem (właścicielem jachtu), co do podjęcia dalszych czynności (powiadomieniu ubezpieczyciela, policji)
- c) w przypadku, gdy kolizja powstała z naszej winy, przeprosić i popłynąć dalej

67 Gdy po wywrotce nie ma nadziei na nadejście pomocy, nie udało się postawić jachtu, a pozostawanie przy nim stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia:

- a) każdy członek załogi płynie do brzegu na własną rękę
- b) członkowie załogi płyną do brzegu, zachowując kontakt wzrokowy
- c) załoga płynie do brzegu w jednej grupie zabierając pływające przedmioty jako prowizoryczną „tratwę”

68 Co to jest hipotermia:

- a) wychłodzenie organizmu
- b) przegrzanie organizmu
- c) uodpornienie organizmu na niskie temperatury

69 W przypadku zerwania wanty nawietrznej:

- a) odpadamy natychmiast do półwiatru
- b) uruchamiamy silnik
- c) wykonujemy natychmiast zwrot

70 Prowadząc sztuczne oddychanie i pośredni masaż serca, wykonujemy:

- a) 30 uciśnień mostka i 2 wdmuchnięcia powietrza
- b) 5 uciśnień mostka i 1 wdmuchnięcie powietrza
- c) 15 uciśnień mostka i 2 wdmuchnięcia powietrza

71 Kamizelka asekuracyjna:

- a) zabezpiecza przed utonięciem w każdych warunkach
- b) utrzymuje człowieka na powierzchni i podtrzymuje nieprzytomnemu głowę na powierzchni
- c) utrzymuje człowieka na powierzchni, nie zapewniając podtrzymania głowy na powierzchni

72 Zasadę jedna ręka dla jachtu, druga dla siebie, stosujemy:

- a) podczas trudnych warunków meteorologicznych
- b) na jachtach mieczowych bez sztormrelingów
- c) podczas wszelkich prac na pokładzie jachtu

73 Przed rozpoczęciem rejsu należy:

- a) pokazać załodze, gdzie leżą środki ratunkowe
- b) nauczyć załogę posługiwania się środkami ratunkowymi
- c) powiedzieć załodze, jak może rozmieścić własne rzeczy na jachcie

74 Podczas żeglugi załoganci powinni poruszać się:

- a) po burcie nawietrznej
- b) po burcie zawietrznej
- c) bardzo powoli, trzymając się obiema rękami części stałych jachtu

75 Prędkość utraty ciepłoty ciała zależy od:

- a) temperatury wody, rodzaju założonej odzieży, sposobu zachowania się w wodzie
- b) temperatury powietrza, rodzaju założonej odzieży, sposobu zachowania się w wodzie
- c) temperatury powietrza, temperatury ciała człowieka, sposobu zachowania się w wodzie

76 W jakiej temperaturze wody człowiek ma największe szanse przeżycia?

- a) 20°C
- b) 10°C
- c) 15°C

77 Przy złamaniu kości należy:

- a) unieruchomić dwa sąsiadujące stawy
- b) unieruchomić dwie sąsiadujące kości
- c) nałożyć opatrunek uciskowy na złamanie

78 Czerwona twarz, bóle i zawroty głowy, dreszcze, senność, to objawy występujące przy:

- a) oparzeniu II stopnia
- b) porażeniu słonecznym (udarze)
- c) zatruciu pokarmowym

79 Gaśnicy należy używać od strony:

- a) nawietrznej płomienia
- b) zawietrznej płomienia
- c) rufy jachtu

80 Jakich jachtów nie dotyczy wyposażenie przeciwpożarowe?

- a) jachtów turystycznych
- b) mniejszych niż 7,5 m
- c) jachtów bez silnika i kuchenki gazowej

81 Polska Służba Ratownictwa Morskiego może ratować rozbitków przy pomocy:

- a) tylko statków ratowniczych
- b) statków ratowniczych, helikopterów i pojazdów lądowych
- c) statków ratowniczych i helikopterów

82 Do środków ratunkowych używanych na morzu zaliczamy m.in.:

- a) tratwę ratunkową, pas ratunkowy, rzutkę, koło ratunkowe z pławką świetlną
- b) tratwę ratunkową, pas ratunkowy, ponton, koło ratunkowe z pławką świetlną
- c) tratwę ratunkową, pas ratunkowy, bączek, koło ratunkowe z pławką świetlną

83 Sygnałem wzywania pomocy na morzu, nadawanym przez radiotelefon jest:

- a) NA POMOC
- b) RATUNKU
- c) MAYDAY

84 Środki pirotechniczne stosowane są na morzu:

- a) w warunkach sztormowych
- b) w przypadku zagrożenia
- c) podczas świętowania urodzin kapitana

85 Do pirotechnicznych środków sygnałowych należą:

- a) rakietka spadochronowa czerwona, pławka dymna czerwona
- b) rakietka spadochronowa czerwona, pochodnia ręczna czerwona, pławka dymna pomarańczowa
- c) rakietka spadochronowa czerwona, pochodnia ręczna żółta

86 Służba SAR ma za zadanie:

- a) ratować życie na morzu
- b) ratować sprzęt i dobytek na morzu
- c) ratować polskich żeglarzy na morzu

87 Jaki jest numer wzywania pomocy na wodzie, na śródlądziu?

- a) 600 101 010
- b) 601 100 100
- c) 601 200 200

88 Przed holowaniem przewróconego jachtu należy:

- a) zrzucić żagle
- b) wybrać wodę z jachtu
- c) położyć maszt

89 Pierwszą czynnością po wyjęciu osoby nieprzytomnej z wody jest:

- a) wezwanie pomocy medycznej oraz sprawdzenie tętna i oddechu poszkodowanego
- b) okrycie poszkodowanego ciepłymi kocami i śpiworami i oklepywanie w celu szybkiego zwiększenia temperatury ciała
- c) ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej oraz wezwanie pomocy medycznej

90 W przypadku krwotoku zewnętrznego:

- a) należy założyć opatrunek uciskowy z dużą ilością gazy powyżej rany
- b) należy założyć opatrunek uciskowy z dużą ilością gazy bezpośrednio na ranę
- c) nie należy zakładać opatrunku uciskowego

91 Apteczka jachtowa powinna być wyposażona w:

- a) igłę i nici chirurgiczne, nożyczki, leki na depresję
- b) chustę trójkątną, maseczkę chirurgiczną, spirytus
- c) folię NRC, ustnik do sztucznej wentylacji, węgiel leczniczy

92 Przy ratowaniu osoby z podejrzeniem urazu kręgosłupa należy:

- a) położyć ją w pozycji bezpiecznej (bocznej ustalonej) i czekać na przybycie służb ratunkowych
- b) sprawdzić funkcje życiowe i jeśli poszkodowany oddycha i ma wyczuwalne tętno, należy pozostawić go w zastanej pozycji
- c) sprawdzić funkcje życiowe i pomimo braku tętna, nie należy przystępować do resuscytacji, aby uniknąć przerwania rdzenia kręgowego

93 W przypadku, gdy poszkodowany nie ma wyczuwalnego tętna, a jego twarz i usta są zakrwawione, należy:

- a) zaniechać resuscytacji ze względu na niebezpieczeństwo zarażenia się chorobami przenoszonymi przez krew
- b) podjąć resuscytację krążeniowo-oddechową, pomimo niebezpieczeństwa zarażenia się chorobami przenoszonymi przez krew
- c) w przypadku braku ustnika do sztucznej wentylacji, przystąpić do uciśnięć klatki piersiowej i uciskać ją nieprzerwanie z częstotliwością 100 uciśnięć na minutę

94 Gdy jacht morski zaczyna nabierać wody, opuszczenie jachtu może nastąpić:

- a) w każdej chwili i każdy indywidualnie decyduje o opuszczeniu jednostki (kapitan traci swoją władzę i odpowiedzialność)
- b) tylko w wyniku głosowania, większość decyduje o opuszczeniu jachtu
- c) jedynie na wyraźne polecenie kapitana albo osoby kierującej akcją ratowniczą

95 Gdy na śródlądziu radykalnie wzrasta prędkość wiatru i szybko zbliża się burza, należy:

- a) jak najszybciej zrzucić żagle i na silniku płynąć do najbliższego bezpiecznego brzegu (port, osłonięta od wiatru binduga)
- b) wszystkim członkom załogi nakazać zejście pod pokład, a za sterem zostaje tylko sternik
- c) opuścić jacht

96 Sygnały wzywania pomocy na śródlądziu to między innymi:

- a) flaga, którą zatacza się kręgi, powtarzane serie uderzeń w dzwon
- b) machanie prawą ręką nad głową, podskakiwanie z jednoczesnym wymachem rąk (pajacyki),
- c) wciągnięcie flagi H (jak help) na maszt

97 Sygnał SOS składa się z grupy sygnałów:

- a) dwa krótkie, dwa długie i dwa krótkie dźwięki
- b) trzy długie, trzy krótkie i trzy długie
- c) trzy krótkie, trzy długie i trzy krótkie

98 Resuscytację zaczynamy od:

- a) 2 wdechów
- b) 5 wdechów
- c) 30 uciśnień klatki piersiowej

99 Kiedy udzielamy komuś pomocy, należy:

- a) ratować osoby potrzebujące pomocy niezależnie od sytuacji
- b) zabezpieczyć najpierw siebie i swoją załogę i dopiero wtedy udzielać pomocy innym
- c) mieć na sobie kamizelkę ratunkową

100 W jaki sposób sprawdzamy, czy poszkodowany oddycha?

- a) pochylamy się tak, żeby uchem słyszeć, czy oddycha, obserwować, czy unosi się klatka piersiowa, kładziemy rękę na sercu
- b) pochylamy się tak, żeby uchem słyszeć czy oddycha, policzkiem czuć oddech, a wzrokiem obserwować, czy unosi się klatka piersiowa
- c) pochylamy się tak, żeby uchem słyszeć oddech, kładziemy dwa palce na tętnicy udowej

101 Masaż serca wykonujemy z częstotliwością:

- a) ok. 60 uciśnień na minutę
- b) ok. 100 uciśnień na minutę
- c) ok. 140 uciśnień na minutę

102 Po wywrotce jachtu podłożenie koła ratunkowego pod top masztu:

- a) przeciwdziała odwróceniu stępki do góry
- b) zmniejsza dryf jednostki wywróconej
- c) ułatwia pozostanie osób w kabinie jachtu

103 Przy gaszeniu płomienia kuchenki na jachcie należy najpierw:

- a) zakręcić zawór na kuchence, a później na butli
- b) zakręcić zawór na butli, a później na kuchence
- c) kolejność nie ma znaczenia

104 W Polsce jest obowiązek udzielania pomocy osobie tego wymagającej:

- a) bez względu na zagrożenia dla ratującego
- b) po uprzednim zabezpieczeniu siebie przez ratującego
- c) w Polsce nie ma obowiązku udzielania pierwszej pomocy

105 Na jachcie postępujemy zgodnie z zasadą:

- a) poruszaj się zawsze po burcie zawietrznej
- b) jedna ręka dla siebie, druga dla jachtu
- c) miej zawsze 2 punkty podparcia

106 Przy zgłaszaniu wypadku najpierw należy podać:

- a) miejsce zdarzenia i/lub punkty charakterystyczne
- b) rodzaj obrażeń i liczbę osób
- c) dane osobowe i nr telefonu osoby składającej meldunek

107 Kiedy ktoś ulegnie hipotermii, należy:

- a) pocierać jego kończyny, aby go rozgrzać
- b) podawać mu ciepłe, słodkie napoje
- c) zachęcić go do wysiłku fizycznego, aby się rozgrzał

108 Jednym z sygnałów wzywania pomocy jest:

- a) symetryczne podnoszenie i opuszczanie ramion, zataczanie kręgów flagą lub czymś podobnym
- b) wciągnięcie czerwonej flagi na maszt, telefonowanie pod nr 112
- c) założenie kamizelek ratunkowych

109 W przypadku złamania kości należy:

- a) usztywnić tylko złamaną kość
- b) usztywnić złamaną kość i przyległe stawy
- c) zabandażować miejsce złamania

110 Kto jest uprawniony do wezwania pomocy, jeżeli na jachcie dojdzie do wypadku?

- a) wyłącznie kapitan
- b) wyłącznie członek załogi
- c) każdy

111 Który z poniższych środków zapobiega wypadnięciu za burtę?

- a) szelki bezpieczeństwa
- b) kamizelka asekuracyjna
- c) koło ratunkowe

112 Który z poniższych środków ratunkowych zapobiega utonięciu?

- a) pas ratunkowy
- b) rzutka ratunkowa
- c) flara

113 Osoba, która zobaczy człowieka wypadającego za burtę, powinna po pierwsze:

- a) założyć kapok
- b) wezwać kapitana
- c) ogłosić alarm

114 Co należy zrobić w przypadku omdlenia?

- a) ułożyć poszkodowanego na płaskiej powierzchni z lekko uniesionymi nogami i zapewnić mu swobodne oddychanie
- b) podtrzymywać poszkodowanego w pionie i próbować z nim chodzić, żeby „nie spał”
- c) energicznie klepać w policzki w celu ocucenia

115 Na jaki numer telefonu możemy dzwonić, aby wezwać pomoc?

- a) 666
- b) 123
- c) 112

116 Który z poniżej wymienionych jest indywidualnym środkiem ratunkowym?

- a) kamizelka ratunkowa
- b) flara
- c) tratwa ratunkowa

117 Czy jacht śródlądowy musi być wyposażony w tratwę ratunkową?

- a) nie
- b) tak
- c) tylko jacht mieczowy

118 Jednym ze sposobów wzywania pomocy jest:

- a) czerwona flara
- b) biała flara
- c) zielona flara

119 Co należy zrobić w przypadku pogorszenia pogody?

- a) pozostawić w kokpicie dwie najsilniejsze osoby, a resztę załogi schować przed deszczem w kabinie
- b) całą załogę ubrać w kamizelki ratunkowe i zostawić w kabinie
- c) całą załogę ubrać w kamizelki ratunkowe, nakazać im pozostanie w kokpicie i pozamykać wszystkie klapy w jachcie

120 Co należy zrobić w przypadku krwawiącej rany?

- a) zastosować opaskę uciskową
- b) zastosować szynę unieruchamiającą kończynę
- c) wykonać procedurę RKO

121 Którą z czynności należy przeprowadzić przed przystąpieniem do resuscytacji?

- a) sprawdzić, czy poszkodowany reaguje oraz czy oddycha
- b) sprawdzić w kieszeniach poszkodowanego, czy ma przy sobie lekarstwa
- c) podać poszkodowanemu gorący, słodki napój

122 Aby uniknąć udaru słonecznego, należy:

- a) nosić odzież chroniącą przed słońcem i pić dużo płynów
- b) spożywać bardzo zimne napoje i potrawy
- c) spożywać lekkie alkohole

123 Aby kąpać się w upalny dzień, należy:

- a) spokojnie wchodzić do wody, powoli się schładzając
- b) nasmarować się kremem do opalania
- c) szybko wskoczyć do wody, żeby zminimalizować odczucie zimna

124 Jakie urządzenie jest pomocne w czasie sztormowania?

- a) dryfkotwa
- b) kotwica
- c) spinaker

125 Zasady postępowania przy udarze słonecznym to:

- a) ułożyć chorego w ciepłym i nasłonecznionym miejscu z głową uniesioną do góry, na głowę położyć ciepły okład z wody, podać dużo płynów do picia
- b) ułożyć chorego w chłodnym i zacienionym miejscu z głową uniesioną do góry, na głowę położyć chłodne okłady z wody, podać dużo chłodnych płynów do picia
- c) posadzić chorego z głową uniesioną do góry, na głowę położyć ciepłe okłady z wody, podać dużo zimnych płynów do picia

126 Pas ratunkowy jest środkiem ratunkowym zapewniającym:

- a) utrzymanie człowieka na powierzchni wody przez około 1 godzinę
- b) ratowanie człowieka z wszelkich trudnych sytuacji w czasie żeglugi
- c) utrzymanie człowieka na powierzchni wody w pozycji umożliwiającej swobodne oddychanie (twarzą do góry)

127 Przy rozpoczynaniu korzystania z jachtowej instalacji gazowej obowiązuje zasada:

- a) najpierw odkręcamy zawór na butli
- b) najpierw odkręcamy zawór przy kuchence
- c) kolejność odkręcania zaworów jest dowolna

128 W trakcie żeglugi bezpieczniej jest poruszać się po pokładzie po burcie:

- a) nawietrznej
- b) zawietrznej
- c) nie ma to znaczenia

129 Za niesienie pomocy w przypadku wypadnięcia członka załogi za burtę, odpowiada:

- a) najbliższa placówka WOPR
- b) prowadzący jacht
- c) każdy załogant, który ukończył 18 rok życia

130 W miarę obniżenia temperatury wody, czas przeżycia człowieka w wodzie:

- a) pozostaje bez zmian
- b) skraca się
- c) wydłuża się

131 Przed rozpoczęciem reanimacji poszkodowanego należy ułożyć:

- a) na plecach, na miękkim, sprężystym podłożu
- b) w pozycji bocznej ustalonej
- c) na plecach, na twardym i równym podłożu

132 Przy złamaniu przedramienia unieruchamiamy:

- a) miejsce złamania
- b) miejsce złamania i nadgarstek
- c) miejsce złamania, nadgarstek i staw łokciowy

133 Do gaszenia palącej się benzyny, użyjesz:

- a) gaśnicy proszkowej
- b) gaśnicy pianowej
- c) wody

134 Podczas pracy na pokładzie:

- a) przyjmujemy pozycję najniższą, aby utrzymać równowagę
- b) przyjmujemy pozycję wyprostowaną, aby uzyskać maksymalną widoczność
- c) pozycja przy pracy nie ma znaczenia